

**INFORMACJE DLA RODZICÓW i UCZESTNIKÓW**  
**Obóz Artystyczny MOST Dworek Wymysłowo 05.08 – 15.08.2017 r.**

**RAMOWY PROGRAM OBOZU ARTYSTYCZNEGO MOST:**

**1. Zajęcia teatralne:**

- gry i ćwiczenia integracyjne,
- praca w grupie,
- zdobywanie umiejętności prezentacji własnych propozycji na scenie,
- ćwiczenia z zakresu gry aktorskiej i ruchu scenicznego,
- realizacja krótkiej formy scenicznej jako zwieńczenie kilkudniowej współpracy.

**2. Zajęcia taneczne:**

- uczenie się i doskonalenie różnych form aktywności ruchowej,
- rozwijanie wrażliwości na muzykę i ruch,
- kształcenie estetyki ruchowej,
- doskonalenie poczucia rytmu,
- poznawanie różnych technik tanecznych (od hip-hopu po jazz)

**3. Zajęcia plastyczne/scenograficzne:**

- wykonywanie elementów scenograficznych do prezentacji scenicznych i nagrań video,
- poznanie tajników teatru materii ożywionej: lalki, przedmioty oraz wykonywanie kostiumów wg własnych projektów,
- nauka projektowania, wykrawania i szycia kostiumów
- wernisaż prac plastycznych jako zwieńczenie działań twórczych.

**4. Zajęcia rekreacyjne:**

- ogniska lub wieczorki (nauka piosenek i zabawy),
- imprezy tematyczne,
- prowadzenie/nagrywanie obozowej TV
- współpraca i konkurencja – zadania drużynowe, konkursy i turnieje, biegi terenowe,
- gry edukacyjne, planszowe,
- wieczorki taneczno-towarzyskie
- panele dyskusyjne dla młodzieży

**5. Rozwijanie form samorządności:**

- współdziałanie w opracowaniu regulaminu obozowego,
- wspólne opracowanie programu „chrczin obozowych”
- ćwiczenie zachowań asertywnych w relacjach z innymi,
- kształtowanie świadomości poczucia wpływu i odpowiedzialności za swe zachowanie i relacje z innymi,
- przydzielanie zadań porządkowych.

**6. Dodatkowe Atrakcje:**

- jazda konna – jedna lekcja dla każdego uczestnika (możliwość indywidualnego dokupienia lekcji w cenie 1 zł za 1 min.)
- Muzeum Indian im. Sat Okh

**PRZYKŁADOWA LISTA RZECZY DO ZABRANIA NA OBÓZ ARTYSTYCZNY:**

- ciepły sweter lub polar,
- przeciwdeszczowa kurtka z kapturem, parasol,
- 2 pary długich spodni,
- 2 pary krótkich spodenek,
- spódniczka dla dziewczynki ( strój na disco)
- 5 koszulek z krótkim rękawem (+KOSZULKA MOST ☺),
- 10 par skarpet i majteczek (bawełnianych),
- piżama,
- szampon, mydło
- krem uniwersalny,
- krem do opalania,
- 2 ręczniki (jeden do kąpieli, drugi na plażę),
- kostium kąpielowy, kąpielówki,
- klapki pod prysznic,
- wygodne buty sportowe
- sandały lub inne lekkie obuwie
- obuwie do chodzenia po ośrodku,
- kalosze (na ewentualną niepogodę),
- szczotka do włosów,
- proszek lub płyn do prania,

- dla dziewczynek – gumki, frotki i spinki do włosów,
- suszarka do włosów,
- pasta i szczoteczka do zębów
- kieszonkowe w portfeliku,
- zeszyt i długopis,
- czapka na głowę,
- legitymacja szkolna, numer PESEL,
- karta pływacka
- latarka na baterie + komplet dodatkowych baterii,
- telefon (ew.) +ładowarka do telefonu komórkowego,
- mały plecak ( na wyprawę),
- żel na ukąszenia od komarów,
- spray przeciwko owadom,
- leki przeciwbólowe,
- plastry z opatrunkiem,
- ciekawe ubrania i dodatki (do spektaklu i na imprezy),
- przybory plastyczne (klej, taśma, nożyczki, tkaniny, koraliki, cekiny, kordonki, nici itp.)
- mile widziane instrumenty muzyczne,
- DOBRY HUMOR ☺!!!

**WYJAZD I POWRÓT:**

Wyjazd na obóz dnia 5 sierpnia o godz. 11.00- zbiórka o godz. 10.45 **na parkingu Centrum Handlowego OSOWA przy Obwodnicy Trójmiasta, ul Spacerowa, mały parking po lewej stronie od wjazdu, za postojem TAXI** Powrót z obozu dnia 15 sierpnia, wyjazd z Ośrodka ok godz. 11.00 - przyjazd **na parking CH OSOWA ok. godz. 14.00.**

Przewoźnik ([www.travelcomfort.pl](http://www.travelcomfort.pl)) zastrzega, iż wymiary bagaży nie powinny przekraczać 20kg na osobę. Bagaż podręczny, który pasażer trzyma przy sobie w autobusie nie może przekraczać 5 kg.

**KONTAKT:**

Podczas obozu prosimy, aby kontakt telefoniczny z dziećmi był ograniczony i możliwy tylko podczas przerw po posiłkach w godz.: 9.30-10.00, 13.30-14.00, 18.30-19.00, ponadto przez całą dobę w razie konieczności z kierownikiem obozu.

Jeśli nie zachodzi pilna potrzeba prosimy, aby nie odwiedzać dzieci w trakcie trwania Obozu. Zaburza to rytm życia obozowego i negatywnie wpływa na dzieci, których rodzice nie odwiedzają. Będziemy relacjonować pobyt na profilu FB Stowarzyszenia (odnośnik na stronie [www.most-gdansk.pl](http://www.most-gdansk.pl))

Kierownik: **Agnieszka Grewling-Stolc, tel. 608-688-402**